

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Груханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи  
"27" 09 2023 г.**МЕНЮ НА 27.09.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 7-11 лет**

| Наименование блюда                             | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                    |            |              |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 100        |              | 47,00           | 0,40         | 0,40         | 9,80          |              |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                  | <b>100</b> | <b>18,01</b> | <b>47</b>       | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                          |            |              |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 30/10/15   |              | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом       | 200/5      |              | 265,82          | 8,34         | 9,31         | 37,01         | 173          |
| Чай с лимоном                                  | 200/7/10   |              | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                 | 30         |              | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>507</b> | <b>67,8</b>  | <b>591,03</b>   | <b>16,38</b> | <b>23,77</b> | <b>77,70</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |            |              |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 200/1      |              | 142,39          | 4,72         | 5,44         | 15,49         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                | 100        |              | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185        |              | 280,72          | 7,32         | 8,56         | 43,49         | 203,12       |
| Компот ягодный                                 | 180        |              | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40         |              | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 30         |              | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,20         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>736</b> | <b>94,94</b> | <b>782,6</b>    | <b>25,97</b> | <b>23,48</b> | <b>115,26</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |            |              | <b>1 420,63</b> | <b>42,75</b> | <b>47,65</b> | <b>202,76</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

должность

подпись

расшифровка подписи

подпись расшифровка подписи  
"27" 09 2023 г.

**МЕНЮ НА 27.09.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
**для обучающихся 11-18 лет**



| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b>завтрак</b>                                 |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 30/10/15     |               | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом       | 250/5        |               | 320,93          | 10,42        | 10,61        | 45,75         | 173          |
| Чай с лимоном                                  | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50           |               | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>577</b>   | <b>82</b>     | <b>696,09</b>   | <b>19,93</b> | <b>25,67</b> | <b>96,44</b>  |              |
| <b>обед</b>                                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 250/1        |               | 166,65          | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                | 100          |               | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215          |               | 314,02          | 8,44         | 8,72         | 50,33         | 203          |
| Компот ягодный                                 | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60           |               | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 50           |               | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>856</b>   | <b>98</b>     | <b>927,88</b>   | <b>30,94</b> | <b>24,55</b> | <b>144,73</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 623,97</b> | <b>50,87</b> | <b>50,22</b> | <b>241,17</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

Труханова О.Ю.

подпись расшифровка подписи

"27" 09

2023 г.

должность

подпись



расшифровка подписи

**МЕНЮ НА 27.09.2023****ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

| Наименование блюда                             | Выход<br>(г) | Цена<br>(руб) | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|--------------|---------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                    |              |               |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 200          |               | 94,00           | 0,80         | 0,80         | 19,60         | 921          |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                  | <b>200</b>   | <b>36,02</b>  | <b>94</b>       | <b>0,80</b>  | <b>0,80</b>  | <b>19,60</b>  |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                          |              |               |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 30/10/15     |               | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом       | 200/5        |               | 265,82          | 8,34         | 9,31         | 37,01         | 173          |
| Чай с лимоном                                  | 200/7/10     |               | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                 | 30           |               | 74,93           | 2,20         | 0,90         | 15,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>507</b>   | <b>71</b>     | <b>591,03</b>   | <b>16,38</b> | <b>23,77</b> | <b>77,70</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |              |               |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 250/1        |               | 166,65          | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                | 100          |               | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 185          |               | 280,72          | 7,32         | 8,56         | 43,49         | 203,12       |
| Компот ягодный                                 | 180          |               | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                 | 40           |               | 99,90           | 2,93         | 1,20         | 20,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 30           |               | 56,64           | 1,80         | 0,30         | 13,20         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>786</b>   | <b>91,74</b>  | <b>806,86</b>   | <b>27,15</b> | <b>23,59</b> | <b>119,11</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |              |               | <b>1 491,89</b> | <b>44,33</b> | <b>48,16</b> | <b>216,41</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



подпись \_\_\_\_\_  
 расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
 27.09.2023 г.

Ген. директор

должность

подпись

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи


 УТВЕРЖДАЮ  
 ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

**МЕНЮ НА 27.09.2023**  
**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"**  
**пос. Придорожный**  
 для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет



| Наименование блюда                             | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал            | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>                    |            |              |                 |              |              |               |              |
| Яблоко   | 200        |              | 94,00           | 0,80         | 0,80         | 19,60         | 921          |
| <b>Итого за Витаминизация</b>                  | <b>200</b> | <b>36,02</b> | <b>94</b>       | <b>0,80</b>  | <b>0,80</b>  | <b>19,60</b>  |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                          |            |              |                 |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром           | 30/10/15   |              | 208,00          | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом       | 250/5      |              | 320,93          | 10,42        | 10,61        | 45,75         | 173          |
| Чай с лимоном                                  | 200/7/10   |              | 42,28           | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                                 | 50         |              | 124,88          | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                        | <b>577</b> | <b>71</b>    | <b>696,09</b>   | <b>19,93</b> | <b>25,67</b> | <b>96,44</b>  |              |
| <b><u>обед</u></b>                             |            |              |                 |              |              |               |              |
| Суп картофельный с горохом и зеленью           | 250/1      |              | 166,65          | 5,90         | 5,55         | 19,34         | 102          |
| Кнели куриные с томатным соусом                | 100        |              | 136,90          | 9,00         | 7,86         | 7,39          | 301,5        |
| Вермишель отварная с маслом и кабачковой икрой | 215        |              | 314,02          | 8,44         | 8,72         | 50,33         | 203          |
| Компот ягодный                                 | 180        |              | 66,05           | 0,20         | 0,12         | 15,69         | 345          |
| Хлеб пшеничный                                 | 60         |              | 149,85          | 4,40         | 1,80         | 30,00         |              |
| Хлеб ржаной                                    | 50         |              | 94,41           | 3,00         | 0,50         | 21,98         |              |
| <b>Итого за обед</b>                           | <b>856</b> | <b>91,74</b> | <b>927,88</b>   | <b>30,94</b> | <b>24,55</b> | <b>144,73</b> |              |
| <b>Итого за день:</b>                          |            |              | <b>1 717,97</b> | <b>51,67</b> | <b>51,02</b> | <b>260,77</b> |              |

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ  
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_  
"27" 09 2023 г.

Ген. директор \_\_\_\_\_  
должность \_\_\_\_\_  
Труханова О.Ю.  
подпись \_\_\_\_\_  
расшифровка подписи \_\_\_\_\_

# МЕНЮ НА 27.09.2023

## ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"

### пос. Придорожный

для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)



| Наименование блюда                       | Выход (г)  | Цена (руб)   | Ккал          | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  | №<br>рецепт. |
|--|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| <b><u>Витаминизация</u></b>              |            |              |               |              |              |               |              |
| Яблоко                                   | 100        |              | 47,00         | 0,40         | 0,40         | 9,80          |              |
| <b>Итого за Витаминизация</b>            | <b>100</b> | <b>18,01</b> | <b>47</b>     | <b>0,40</b>  | <b>0,40</b>  | <b>9,80</b>   |              |
| <b><u>завтрак</u></b>                    |            |              |               |              |              |               |              |
| Бутерброд с маслом сливочным и сыром     | 30/10/15   |              | 208,00        | 5,78         | 13,55        | 15,50         | 3            |
| Каша "Геркулес" молочная вязкая с маслом | 250/5      |              | 320,93        | 10,42        | 10,61        | 45,75         | 173          |
| Чай с лимоном                            | 200/7/10   |              | 42,28         | 0,06         | 0,01         | 10,19         | 377          |
| Хлеб пшеничный                           | 50         |              | 124,88        | 3,67         | 1,50         | 25,00         |              |
| <b>Итого за завтрак</b>                  | <b>577</b> | <b>78,86</b> | <b>696,09</b> | <b>19,93</b> | <b>25,67</b> | <b>96,44</b>  |              |
| <b>Итого за день:</b>                    |            |              | <b>743,09</b> | <b>20,33</b> | <b>26,07</b> | <b>106,24</b> |              |

Калькулятор

Повар-бригадир

\_\_\_\_\_ Ефремова С.А.  
\_\_\_\_\_